



# 私のイチオシ!

宇治支店お取引先

一般財団法人

## 青少年文化研修道場



住所 / 京都府宇治市五ヶ庄三番街  
 電話番号 / 0774-32-1365  
 F A X / 0774-32-9123  
 E-mail / info@kensyu.or.jp  
 H P / http://zazen.kensyu.or.jp

普茶とは大衆と共に礼を尽くすという語源で、大法要、大行事の際に全山の者が一同に会し礼儀正しく作法に随ってお茶を頂き、行事の顛末について意見交換をして協議打合せをなし、その後で謝茶(御苦勞よび)をする際のご馳走の事です。

今号の私のイチオシでは、坐禅・食事作法・作務禅・法話などの指導を通し、克己と忍耐の精神を培う手助けをされている一般財団法人 青少年文化研修道場(宇治支店お取引先)をご紹介します。

### 坐禅を取り入れた企業研修・学校行事

同道場では、日帰り一週間の坐禅研修を行われております。

「坐禅」を取り入れ、仲間意識が高まり結束力が生まれたと企業や教育機関よりご好評を得られています。

研修内容は、道場心得・朝夕の坐禅・作務及び食作法を必修とし、



普茶料理

その他の時間は自主研修に充てて頂けます。

自主研修には各団体独自の研修の他に、隣接する本山(萬福寺)見学・写経・徒歩訓練

・煎茶道研修・講演又は特別禅話の聴講などもご利用頂けます。

食事は、60人まで収容可能な大食堂にて一汁一菜の質素な食事を道場の作法に則って、黙々と綺麗に素早く実行していきます。そして作務禅では、道場周辺の清掃に取り組み、一つの事を集中して黙々とこなすことで、

忍耐力を養います。また、個人向け体験コースも御座います。数時間〜一週間の長期

坐禅研修を終えた後の普茶料理は格別に美味しいとご好評を得られています。

◆ ◆  
 新入社員研修などの企業研修や修学旅行・郊外活動などの学校行事として坐禅研修をご希望の方は、是非、一般財団法人 青少年文化研修道場のご利用をご検討下さい。

坐禅を通して克己と忍耐の精神を培う手助けをして下さい。



JR奈良線「黄檗駅」より徒歩5分の同道場では、会社や学校行事の一環に新入社員、児童・学生の育成の場所として、集団生活により人間関係を深め礼儀と規律、心身の調和を図

